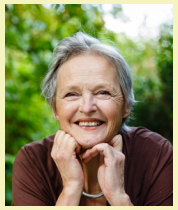
Collection LES TOPOS
Un regard latéral sur la diététique et l'alternutrition

3è édition
Révision
fondamentale
2019

Pistes alimentaires pour équilibrer les enfants multisensibles, hyperactifs ou atypiques
Avec des idées pour une assiette-test d'une durée de quinze jours, intitulée *Mes Nerfs en Paix*

Certains enfants, polyréactifs, déclenchent des réactions aigües à des doses minimes de polluants, à l'instar des canaris qui servaient de signal d'alarme aux mineurs qui les emmenaient sous terre pour détecter les gaz toxiques. Le fonctionnement biochimique particulièrement sensible de ces enfants atypiques se manifeste par des formes d'intolérances alimentaires qui sont parfois tellement subtiles qu'elles en paraissent indétectables.

Chez eux, il ne s'agit pas d'éviter le gluten, les laitages, le soja, etc.car d'autres ingrédients intrus parasitent leur bien-être, comme certains solvants, plusieurs additifs ou la catégorie des salicylates — ces composés que l'on peut retrouver aussi dans des aliments très sains, comme les fruits, le thé, le miel, les amandes, même frais, même bio ! Ce topo décrypte ces multisensibilités par lesquelles l'organisme des jeunes enfants proteste contre les agressions d'agents jusque-là insoupçonnables.



Taty Lauwers vous aidera ici à repérer ces enfants qui jouent malgré eux ce rôle de « canaris de la modernité » en réagissant, premiers parmi nous, à des réactogènes subtils. Comment les identifier correctement pour adapter leur alimentation, en combinaison avec leurs éventuels traitements ?

9 782875 320414

18.50 €
éditions Aladdin
www.editionsaladdin.com
D2019/10532/03

LES TOPOS

TATY LAUWERS

Canaris de la modernité

éd. Aladdin

TATY LAUWERS

CANARIS DE LA MODERNITÉ

Le programme « Mes nerfs en paix » pour les enfants atypiques (hyperactifs, asthmatiques, multisensibles, etc.)