



Un nouveau cahier pratique par Taty Lauwers

Vous souhaitez cuisiner des plats authentiques et traditionnels, avec des ingrédients classiques et bien connus en gastronomie française. Voici, enfin, un ensemble raisonnable et facile à l'emploi : plus de 200 recettes ressourçantes en résumé pour les cures ambiance low-carb, appropriées à l'omnivore et pour mener en rythme de croisière *l'Assiette ressourçante de l'omnivore* (les nourritures vraies), si incomparablement efficace pour le bien-être.

prix de lancement jusqu'au 31/1/2018 : 13.90€

Bientôt, en vente ici, l'équivalent pour les végétariens:
Ambiance végé, le best of de mes recettes ressourçantes

NOUVELLE FLORE

GAPS™

FULL
KETONE

RETOUR AU
CALME

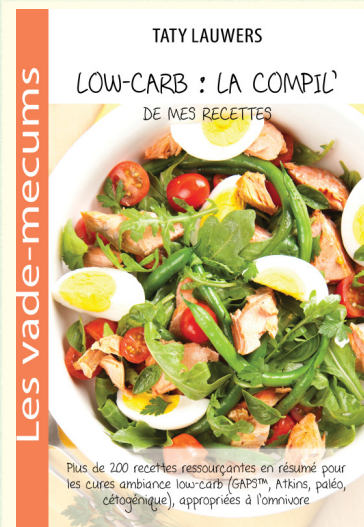
PALEONUTRITION

DIÈTE
CÉTOGÈNE

Gilkins & C^{ie}

DESCROCHÉZ DES SUCRES

L'ASSIETTE RESSOURÇANTE DE L'OMNIVORE



éditions Aladdin, 140 pages, 15.50 €

Extraits sur www.lowcarb-compil.com (bonus)