Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge?

itillé par ce qui précède? Je vous invite à lire l'article qu'ont rédigé le professeur Leroy et Nathan Cofnas, tel qu'il a été publié dans la revue professionnelle Critical Reviews in Food Science and Nutrition: Should dietary guidelines recommend low red meat intake? (« Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge? »), septembre 2019. Le pitch: « nous soutenons que les allégations concernant les dangers de la viande rouge pour la santé sont non seulement improbables à la lumière de l'histoire de l'évolution humaine, mais qu'elles sont loin d'être étayées par des preuves scientifiques solides ». L'article est trop scientifique pour être traduit ici.

♥ tandfonline.com/doi/full/10.1080/10408398.2019.1657063

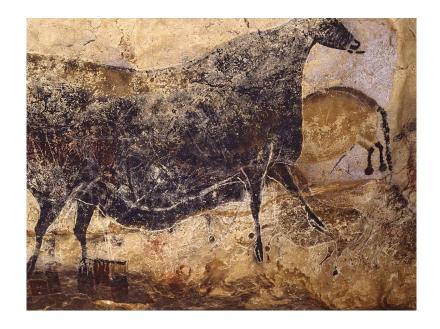
Vous découvrirez d'autres nombreuses sources scientifiques sur le site aleph-2020.blogspot.com, créé et nourri par un consortium de plus de 40 scientifiques indépendants, à l'instigation du professeur Leroy.

? Commencez la lecture par la page aleph2020.org.

On y trouvera quantité d'articles documentés et vérifiés sur l'historique de la consommation humaine depuis les premiers temps. .

Vous ne lisez pas l'anglais couramment? La modernité nous a offert des robots qui traduisent automatiquement les pages, par un clic droit dans le navigateur sur PC ou via menu sur smartphone. «La viande est un aliment évolutif. Elle nous a rendus humains. Nous sommes adaptés à la viande. Il serait très improbable qu'elle nous nuise à un point tel que nous devrions l'exclure pour nous protéger du cancer et d'autres maladies de civilisation. »

Professeur Frédéric Leroy



78 ● Le bœuf émissaire ● éditionsaladdin.com

Arguments santé ● **79**