

Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge ?

Titillé par ce qui précède ? Je vous invite à lire l'article qu'ont rédigé le professeur Leroy et Nathan Cofnas, tel qu'il a été publié dans la revue professionnelle *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* : *Should dietary guidelines recommend low red meat intake ?* (« Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge ? »), septembre 2019. Le pitch : « nous soutenons que les allégations concernant les dangers de la viande rouge pour la santé sont non seulement improbables à la lumière de l'histoire de l'évolution humaine, mais qu'elles sont loin d'être étayées par des preuves scientifiques solides ». L'article est trop scientifique pour être traduit ici.

🔗 tandfonline.com/doi/full/10.1080/10408398.2019.1657063

Vous découvrirez d'autres nombreuses sources scientifiques sur le site aleph-2020.blogspot.com, créé et nourri par un consortium de plus de 40 scientifiques indépendants, à l'instigation du professeur Leroy.

🔗 Commencez la lecture par la page aleph2020.org.

On y trouvera quantité d'articles documentés et vérifiés sur l'histoire de la consommation humaine depuis les premiers temps. .

Vous ne lisez pas l'anglais couramment ? La modernité nous a offert des robots qui traduisent automatiquement les pages, par un clic droit dans le navigateur sur PC ou via menu sur smartphone.

« La viande est un aliment évolutif. Elle nous a rendus humains. Nous sommes adaptés à la viande. Il serait très improbable qu'elle nous nuise à un point tel que nous devrions l'exclure pour nous protéger du cancer et d'autres maladies de civilisation. »

Professeur Frédéric Leroy

